

HVORDAN SIKRE BARN PÅ NETT

Slettmeg.no mottar mange henvendelser fra unge som har hatt ubehagelige opplevelser på internett, men som ikke tør å diskutere dette hjemme. For å sikre barnas trygghet på internett er det avgjørende at foreldre viser interesse for deres digitale liv.

Det er viktig å finne en balanse mellom å beskytte barna og respektere deres rett til privatliv og ytringsfrihet. Derfor er det viktig å snakke sammen! Ved å snakke åpent om positive og negative opplevelser på internett blir terskelen for å si ifra hvis de opplever noe fint eller ubehagelig lavere. For å komme i gang har vi valgt ut fire temaer som dere kan snakke om og jobbe med sammen.

INNSTILLINGER

Apper

Ta en gjennomgang på apper og plattformer som barna bruker. Passer de barnets alder og modenhetsnivå?

Personvern

Kryss av i innstillingene så appen ikke deler flere personlige opplysninger enn nødvendig.

Foreldreinnstillinger

Dette er verktøy og innstillinger som kan hjelpe deg med å filtrere ut uønsket innhold eller annet innhold med høyere aldersgrense.

PASSORD

Setning

Lag gjerne en setning som passord – vanskeligere å gjette, dette styrker sikkerheten! Bruk gjerne mellomrom og dialekt hvis du har det.

Ulike passord

Ikke bruk samme passord flere steder. Dette kan medføre at uvedkommende som får tilgang på én konto raskt får kontroll på flere.

Ikke del passord

Mange barn deler passord med vennene side, passord er privat og bare ditt!

DELING AV VIDEO OG BILDER

Spør om samtykke

Norsk lov sier at man må spørre om samtykke før man deler bilder og videoer av andre.

Deling

Personer som **deler krenkende eller åpenbart private bilder, film eller lydopptak av andre**, f.eks. av at noen blir utsatt for vold eller andre ydmykelser, kan straffes med bot eller fengsel i inntil ett år. (politiet.no)

NETTVENNER OG CHAT

Venneforespørsler

Legges ditt barn til som venn, kontakt personen gjennom en annen kanal (eks. sms) for å sjekke om det er en reel forespørsel.

Nettvenner som vil treffes

Vet barnet ditt hva det skal gjøre dersom en nettvenn spør om å møtes fysisk? Snakk sammen om hva de bør gjøre.

Plagsomme "venner"

Snakk om hva barnet skal gjøre hvis noen prøver å overtale dem til å gjøre noe de ikke selv ønsker på nett.



På norsis.no kan du se hele sjekklisten for hvordan du kan sikre dine barn bedre på internett. norsis.no/sjekkliste-hvordan-sikre-barna-pa-nett

ØVELSER I NETTVETT

Det er viktig å snakke med barna om hvilke situasjoner de kan støte på i den digitale verden, og hvordan de skal håndtere dem.

Her har vi laget noen spørsmål som dere kan snakke sammen om, de passer for barn fra 4. trinn.

1 CHATTEFORESPØRSEL – ER DET GREIT?

Du har en spillevenn som spør om dere kan chatte sammen et annet sted. Hva gjør du?

Spørsmål til barn:

Tror du det er trygt? Hvorfor eller hvorfor ikke? Når bør du si fra til noen voksne hjemme?

Spørsmål til voksne:

Hvordan ville du rådet ditt barn til å håndtere denne situasjonen?
Hvordan kan barnet være sikker på at brukernavn stemmer med personen?

3 ER DET SANT – ELLER ER DU I FERD MED Å BLI LURT?

Du leser en nyhet eller ser en video som du gjerne vil dele med andre. Men hvordan vet du at innholdet er sant?

Spørsmål til barn:

Hva er det med dette innholdet som gjør at du tror at det er sant, og hva gjør at du begynner å tvile?

Spørsmål til voksne:

Hva ville du sett etter for å sjekke om et innslag er sant? Hvor troverdig er avsender?

5 DIGITALT AVTRYKK PÅ NETT – HVA LEGGER DU UT?

Du lager en video av deg selv som du syntes er morsom, og du laster den opp på TikTok.

Spørsmål til barn:

Hvis du ombestemmer deg og sletter videoen, blir den borte for alltid? Kan den fortsatt dukke opp andre steder på internett?

2 DU SER NOE SOM DU IKKE LIKER – HVA SKAL DU GJØRE?

Du kommer over en melding, et bilde eller en video som er skummelt eller ekkelt.

Spørsmål til barn:

Hvordan føler du deg, og hva tenker du å gjøre? Hva er greit å si til andre?

Spørsmål til voksne:

Hvordan kan du støtte barnet i denne situasjonen? Hvilket forhold har dere til aldersgrenser og foreldreinnstillinger?

4 BILDER AV VENNER OG ANDRE – ER DET LOV Å DELE?

Du har tatt et morsomt bilde av en venn og ønsker å dele det med andre.

Spørsmål til barn:

Hva tror du vennen vil føle når du deler? Er det lov å dele?

Spørsmål til voksne:

Hvordan stiller du deg til at andre deler bilder av ditt barn på internett? Tar du hensyn før du deler bilder av ditt eller andres barn?